

Fit und aufrecht durch den Sommer 2018

Kurs Nr. 60 Zeit: Mo. 16.00 – 17.30 Uhr Ort: Bleekstr. 20, Kirchrode Birkenhof - Waldhalle Kursleitung: Anja Hering Termine: 11.06./18.06./25.06./02.07./09.07./16.07.	Kurs Nr. 63 Zeit: Mo. 18.15 – 19.45 Uhr Ort: Wülfeler Str. 60, Bemerode Annastift, Hochhaus- Gymnastikhalle Kursleitung: Ulrich Kuhnt Termine: 11.06./18.06./25.06./02.07.
Kurs Nr. 64 Zeit: Mo. 20.00 – 21.30 Uhr Ort: Wülfeler Str. 60, Bemerode Annastift, Hochhaus- Gymnastikhalle Kursleitung: Ulrich Kuhnt Termine: 11.06./18.06./25.06./02.07.	Kurs Nr. 74 Zeit: Di. 18.15 – 19.45 Uhr Ort: Bleekstr. 20, Kirchrode Birkenhof - Waldhalle Kursleitung: Jasmin Hallmann Termine: 12.06./19.06./26.06./03.07./10.07.
Kurs Nr. 77 Zeit: Di. 18.00 – 19.30 Uhr Ort: Bleekstr. 22, Kirchrode LBZB, Haus L – Korbmacherei Kursleitung: Annette Ebeler Termine: 12.06./19.06./26.06./03.07.	Kurs Nr. 79 Zeit: Di. 20.00 – 21.30 Uhr Ort: Bleekstr. 22, Kirchrode LBZB, Haus L – Korbmacherei Kursleitung: Jasmin Hallmann Termine: 12.06./19.06./26.06./03.07./10.07.
Kurs Nr. 84 Zeit: Mi. 16.20 – 17.40 Uhr Ort: Bleekstr. 20, Kirchrode Birkenhof - Waldhalle Kursleitung: Jasmin Hallmann Termine: 06.06./13.06./20.06./27.06./04.07./11.07.	Kurs Nr. 91 Zeit: Do. 16.15 – 17.45 Uhr Ort: Kirchröder Straße 45r, Kleefeld Ludolf-Wilhelm-Fricke-Schule-Turnhalle Kursleitung: Ulrich Kuhnt Termine: 14.06./21.06./28.06./05.07.
Kurs Nr. 92 Zeit: Do. 18.00 – 19.30 Uhr Ort: Kirchröder Straße 45r, Kleefeld Ludolf-Wilhelm-Fricke-Schule-Turnhalle Kursleitung: Ulrich Kuhnt Termine: 14.06./21.06./28.06./05.07.	Kurs Nr. 95 Zeit: Do. 20.00 – 21.30 Uhr Ort: Kirchröder Straße 45r, Kleefeld Ludolf-Wilhelm-Fricke-Schule-Turnhalle Kursleitung: Jasmin Hallmann Termine: 14.06./21.06./28.06./05.07./12.07.
Kurs Nr. 97 Zeit: Do. 20.00 – 21.30 Uhr Ort: Wülfeler Str. 60, Bemerode Annastift, Hochhaus- Gymnastikhalle Kursleitung: Ulrich Kuhnt Termine: 14.06./21.06./28.06./05.07.	Kurs Nr. 99 Zeit: Fr. 16.35 – 18.05 Uhr Ort: Bleekstr. 20, Kirchrode Birkenhof - Waldhalle Kursleitung: Ulrich Kuhnt Termine: 15.06./22.06./29.06./06.07.
Kurs ZUMBA Zeit: Mi. 18.00 – 19.00 Uhr Ort: Bleekstr. 20, Kirchrode Birkenhof - Waldhalle Kursleitung: Jasmin Hallmann Termine: 06.06./13.06./20.06./27.06./04.07./11.07.	

Gebühr pro Rückenschulstermin 7,- €

Gebühr pro Zumbatermin 6,- €

Bitte haben Sie dafür Verständnis, dass versäumte Stunden aus dem II. Quartal mit dem Sommerprogramm nicht „verrechnet“ werden können.

Telefonische Auskunft und Anmeldung

Ulrich Kuhnt - Rückenschule Hannover Tel.: 0511/51 35 82

E-Mail: kuhnt@ulrich-kuhnt.de Internet: www.ulrich-kuhnt.de

Das Referententeam wünscht Ihnen einen sonnigen Sommer 2018!

Die Kurse im III. Quartal beginnen ab Montag, 06. August 2018.